

The itinerary

<p>1st day - Naples: visit of the city Arrival to Naples in the morning and transfer to hotel. In the afternoon, the path will wind through the famous "Spaccanapoli", road of the ancient Greek-Roman course, entering the squares, the churches, the old lanes and the historic centre (Piazza del Gesù, Santa Chiara, San Domenico, Maggiore, Sansevero Museo). It will be an opportunity for grasping, in meetings, the popular and in the same time noble spirit of the Capital of Southern Italy. A surprise will be the visit to the "Napoli underground", street for the water but also shelter telling the parallel history of a hidden world. Evening – dinner with the first leg of the enogastronomic path crossing the whole Southern Italy. Night stay in hotel.</p>	<p>1 giorno - Napoli: visita della città Arrivo a Napoli al mattino e trasferimento in hotel. Al pomeriggio, il percorso si snoderà lungo la famosa "Spaccanapoli", asse stradale dell'antico tracciato greco-romano, visitando le Piazze, i palazzi, i vicoli del centro storico (Piazza del Gesù, Santa Chiara, San Domenico, Maggiore, Museo Sansevero) ma soprattutto cogliendo negli incontri lo spirito popolare e insieme nobile della Capitale del Sud. Una sorpresa sarà la visita della Napoli sotterranea, via d'acqua ma anche rifugio che racconta la storia parallela di un mondo nascosto. Sera - cena con la prima tappa del percorso enogastronomico che attraverserà tutto il sud Italia.</p>	
		
<p>2nd day: Naples: visit of the city Morning – after breakfast, starting from Plebiscito square, we will admire in a plain walk, the most famous monuments like the Royal Palace, the S. Carlo theatre, the New Castle, the Borgo Marinaro (marine village), Castle dell'Ovo, the Maschio Angioino (Angevindonjon). In the middle of the path will be possible to taste a pizza where it was invented and have a rest in the hotel. Later will be reached the islet of Megaride where the myth of the Neapolitan Siren was born. Evening – dinner for the second stage of the Neapolitan menu and night stay in hotel</p>	<p>2 giorno: Napoli: visita della città Mattina – dopo colazione, partendo da Piazza del Plebiscito, ammireremo, in un tranquilla passeggiata, i monumenti più famosi come il Palazzo Reale, il Teatro San Carlo, Castel Nuovo, Il Borgo Marinaro, Castel dell'Ovo, il Maschio Angioino. A metà del percorso sarà possibile gustare una delle pizze originali più buone ... e avere un riposo in hotel. Successivamente si raggiungerà l'isolotto di Megaride dove nacque il mito della Sirena Partenope. Sera - cena per la seconda tappa del menù napoletano e pernottamento in hotel.</p>	



Ravello



Amalfi: the cathedral



Positano the village

3rd day: Amalfi coast

Morning – after breakfast leaving for the Pollino. Stop over in Pompei with possible entrance to the excavations.

Panoramic itinerary along the Amalfi coast, visiting Positano, Amalfi, Ravello, enchanting places with some of the most beautiful landscapes in the world.

Arrival in one of the precious Calabrese villages Civita, Altomonte and Morano.

Evening – dinner- tasting of the Calabrese specialties: genuine, rich, well taken care of, fruit of a world still mostly integer.

Night stay in B&B.

3 giorno: Costiera amalfitana

Mattina - colazione presso l'albergo

Partenza per il Pollino

Sosta a Pompei con possibilità di ingresso agli scavi.

Itinerario panoramico passando dalla costiera amalfitana, possibilità di fermarsi per visitare una delle città tra Positano, Amalfi e Ravello posti incantati dove la cultura locale si sposa con panorami tra i più belli del mondo.

Arrivo in uno dei preziosi borghi Calabresi Civita, Morano and Altomonte.

Sera – cena-degustazione delle specialità calabresi genuine, ricche, curate, frutto di un mondo ancora in gran parte integro. Pernottamento in B&B



Morano



Altomonte: Monastery



Civita: Bridge of the devil

4th day in the Park of Pollino

Morning – after breakfast starts the touristic and historic tour of one of the most beautiful villages in Italy. A meeting with the Mayor and the local community will lead to the knowledge of their history, traditions, culture, rites and the local gastronomy.

Afternoon: excursion to the archaeological site of the ancient Lagaria, founded by Epeo, builder of the Troy horse, where will be possible to follow the life of the Greek ancestors who set up our European civilization.

Evening – return to the Pollino and dinner in a

4 giorno: Nel parco del Pollino

Mattina –dopo colazione incomincia il tour turistico e storico di alcuni dei borghi più belli d'Italia e incontro con il sindaco e la comunità locale, che ci introdurrà alla conoscenza della loro storia, tradizioni, cultura, riti e della gastronomia tipica locale.

Pomeriggio escursione presso il sito archeologico dell'antica Lagaria, fondata da Epeo costruttore del Cavallo di Troia, dove potremo seguire la descrizione della vita degli antenati greci che hanno fondato la nostra civiltà europea.

Sera –ritorno sul Pollino e cena in ristorante dove

restaurant where the taste of typical Calabrese products and wines will go on.
Night stay in B&B of Pollino.

continua l'assaggio dei prodotti e vini tipici.
Pernottamento in the B&B of Pollino.



Rocca Imperiale



The intimate charm of Matera by night

5th day MATERA

Morning - after breakfast departure to Matera with a stopover in Rocca Imperiale and visit of the village, full of charm, with the houses in tiers at the feet of the Swabian castle by Fredrik II from Swabia restructured in the XV century by the Spanish. Village full of history, boasts the Romanic Mother Church and Monastery of Observant Franciscan Friars (now waxworks museum). Rocca Imperiale faces up to the Ionian sea with 7 km of beach. It is also famous for its lemons IGP (Geographic Origin Protected).

At 2 pm arrival in Matera and transfer in Hotel.

At 4 pm visit to the Sassi of Matera where we dive in the quietness of the quarters Sasso Barisano and Sasso Caveoso, walking down the roads where Pasolini shot "The Gospel according to St Matthew" and Mel Gibson "the Passion of Christ". We are fascinated by the city of grottos, where any corner astonishes. Will not miss the opportunity of stay in plays full of atmosphere and discover the hidden corners of the ancient districts of Matera.

Dinner in a typical restaurant to discover the Lucan chapter of the history tale through the culture of the meal in the Southern Italy.

Night stay in Matera

5 giorno MATERA

Mattina -dopo colazione, partenza per Matera **con sosta nel paese di Rocca Imperiale e visita del borgo con guida professionale.** Visita del suggestivo borgo con le case disposte a gradinata ai piedi del Castello Svevo voluto da Federico II di Svevia. Paese ricco di storia vanta oltre al castello Svevo, la chiesa Madre e il Monastero dei Frati Osservati, dove oggi ospita il museo delle cere. Rocca Imperiale fronteggia il mare Jonio, per 7 km di spiaggia, famosa inoltre per i suoi pregiati limoni tutelati dal marchio I.G.P.

Ore 14 Arrivo a Matera e trasferimento in albergo.

Ore 16 visita guidata ai Sassi di Matera, dove ci si tuffa nella quiete senza tempo del Sasso Barisano e del Sasso Caveoso, percorrendo le strade dove Pasolini ha girato "Il Vangelo secondo Matteo" e Mel Gibson "La passione di Cristo". Si subisce il fascino della città di grotte, dove ogni angolo riserva una sorpresa. Non mancherà l'occasione di soffermarsi nei punti panoramici più suggestivi e di scoprire gli angoli nascosti degli antichi rioni di Matera.

Cena in ristorante tipico alla scoperta del capitolo lucano del viaggio attraverso la cultura del cibo nel sud Italia.

Pernottamento a Matera.



Bari on the Adriatic



Bari the castle



Apulia: The fishing boats

<p>6th day BARI Morning – after breakfast, departure to Bari, ancient maritime and commercial centre, today modern city. It guards jewels in the old town centre like the castle, the Cathedral of S. Sabino, the Basilica of S. Nicola, the crossing alleys until the Arco Basso street where the ladies prepare by hand the “orecchiette” (the typical pasta of Apulia) which for sure will not lack in the evening all dedicated to the Apulian kitchen. Evening – dinner and night stay</p>	<p>6 giorno (BARI) Mattina –dopo colazione, partenza per Bari, antico centro marittimo e commerciale, oggi città moderna che protegge gioielli nel centro storico quali il castello, la Cattedrale di San Sabino e la Basilica di S. Nicola, accanto a via ArcoBasso dove le signore preparano le orecchiette a mano, che non mancheranno nel menù della sera tutto dedicato alla cucina caratteristica Pugliese. Sera - cena e pernottamento.</p>
<p>7th day (DEPARTURE) Morning – after breakfast, departure for the Bari airport and end of the service</p>	<p>7 giorno (PARTENZA) Mattina - colazione in albergo Partenza per l'aeroporto di Bari e termine del servizio</p>
<p>Price per person for 6 nights and 7 days: 758€ per person inclusive of:</p> <ol style="list-style-type: none"> Hotels and B&B 3 stars, double room. Breakfast included. Dinners in typical restaurants Professional touristic guide Bus with 17 places with driver <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Not included: lunches, beverages, tickets for fee paying visits and everything not included in the description <input type="checkbox"/> The payment must be made 50% when signing the proposal and the balance 15 days before departure. <input type="checkbox"/> The offer is referred to periods of low season <input type="checkbox"/> The price for single room will be estimated according to the period. 	<p>Prezzo a persona per 6notti /7 giorni 758,00 € comprensivo di</p> <ol style="list-style-type: none"> Albergoe B&B 3 stelle in camera doppia con bagno. Colazione inclusa. Cena in ristoranti tipici Servizio di guidaturisticaprofessionale Navetta 17 posti con autista <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sono esclusi i pranzi, le bevande, i ticket per visite a pagamento, e tutto ciò che non è previsto nella descrizione. <input type="checkbox"/> Pagamento in acconto 50% alla sottoscrizione della proposta, saldo 15 giorni prima della partenza <input type="checkbox"/> L’offerta è riferita a periodi di bassa stagione <input type="checkbox"/> Il prezzo per stanza singola sarà valutato secondo il periodo.